Aktivnosti u Društvu za pomoć osobama sa Down sindromom Srbije organizujemo kako samostalno tako i u saradnji sa drugim partnerskim organizacijama. Nakon reorganizacije Društva, u jednom manjem obimu promenile su se i aktivnosti društva.

Uopšteno, Društvo za pomoć osobama sa Down sindromom Srbije se bavi svim pitanjima i konkretnim aktivnostima osoba sa Down sindromom i njihovih porodica na nacionalnom nivou, dok se aktivnosti sa članovima u okviru naprimer radionica, lokalnih savetovališta, radioničarske aktivnosti, izleti i druge redovne aktivnosti predviđene planom i programom, obavljaju u lokalnim organizacijama. Zavisno od aktuelnih raspisanih konkursa od strane Ministarstava apliciraju se projekti. Tako da se neke od aktivnosti sprovode kroz projekte, a druge kao redovne aktivnosti u Društvu, odnosno lokalnim organizacijama.

Osnovne aktivnosti našeg Društva su:

- sprovođenje na delu ljudska i prava osoba sa intelektualnim teškoćama, Down sindromom, svih uzrasnih grupa u skladu sa Konvencijom o pravima deteta , koju je Generalna skupština Ujedinjenih Nacija usvojila u novembru 1989. godine
- saradnja i učešće u zajedničkim aktivnostima sa institucijama, organizacijama i nevladinim sektorom sa ciljem rešavanja problema osoba sa Down sindromom i njihovih porodica (uvođenje novih, dopune i izmene postojećih sistemskih rešenja, otvaranje i sprovođenje specifičnih projekata iz oblasti socijalne zaštite
- sprovođenje aktivnosti koje će doprineti boljem položaju osoba sa Down sindromom u Srbiji kroz saradnju sa Evropskom koalicijom za život u zajednici ECCL i Nacionalnom organizacijom osoba sa invaliditetom Srbije čiji smo redovni članovi
- informisanje i edukacija zainteresovanih roditelja i stručnjaka putem predavanja, izdanja, prezentacija, učešće na stručnim manifestacijama ...
- pokretanje aktivnosti i inicijativa koje će skrenuti pažnju na potrebe i problema populacije
- organizacija i briga o zadužbinama građana koje koriste osobe sa Down sindromom
- osamostaljivanje i život grupa ljudi u zajednicama stanovanja uz podršku , rad u radionicama , sport

i druge praktične aktivnosti, čiji evaluirani rezultati i zaključci treba da doprinesu uvođenju novih rešenja sa osobama sa Down sindromom i ostalih OSIT.

- pozitivna promocija osoba sa Down sindromom u Republici Srbiji
- pruža organizovanu pomoć i zaštitu interesa ljudi sa Down sindromom svih uzrasnih grupa u Srbiji, pri tome uvažavajući osobenosti svakog pojedinca
- pomaže porodicama u stvaranju posebnih uslova za stalnu negu, zaštitu i pomoć, pri tome uvažavajući njihove osobenosti

- radno angažovanje osoba sa DS u saradnji sa partnerima
- proučava, usavršava i uvodi optimalne uslove rehabilitacije i socijalne zaštite
- sakuplja, analizira i predstavlja najnovija saznanja i iskustva drugih u tretmanu
- doprinosi boljem informisanju budućih majki o mogućim rizicima i ranoj prevenciji
- doprinosi boljem informisanju roditelja i stručnjaka o osobama sa Down sindromom
- vodi evidenciju i brine o osobama sa DS koji su ostali bez roditeljskog staranja
- organizuje predavanja, seminare i druga okupljanja u svrhu razmene iskustava i informisanja roditelja, stručnjaka i drugih zainteresovanih iz oblasti koje se odnose na život, zdravlje i rad osoba sa Down sindromom Srbije
- projektovanje i izgradnja Centra za trajni i dnevni boravak osoba sa DS
- informisanje javnosti putem javnih glasila i našeg časopisa

U periodu od 2006.godine do kraja 2008. godine kontinualno je unapređivana organizacija i rad društva a organizacija proširivana. U skladu sa tim su se menjale i neke od aktivnosti društva.

Društvo sprovodi aktivnosti kroz:

- komunikaciju - rad i informisanje sa grupama roditelja i osobama sa DS, organizacija ili institucija kao i pojedincima i to kroz savetodavni rad, predavanja, tribine, okrugle stolove
- komunikaciju putem medija i to kroz informisanje javnosti o radu ,objavljuvajem članaka u medijima

U zavisnosti od teme i namene aktivnosti Društvo za pomoć osobama sa DOwn sindromom učestvuje na konkursima za dodeljivanje sredstava p oprojektima. Neki od projekata se realizuju na nivou Društva kao saveza , a neki se realizuju u lokalnim organizacijama.

Od 2009.godine dogovoreno je da se redovne aktivnosti sa članovima realizuju isključivo na nivou lokalnih organizacija jer su iste dovoljno ojačale za samostalni nastavak rada. Gde je to potrebno stručnjaci različitih profila iz Društa daju pomoć i podršku lokalnim organizacijama.